

భారీగా ఐపిఎస్‌ల
బదలీలు

హైదరాబాద్ సిపిగా కొత్తకోట, సైబరాబాద్కు
అవినాష్, రాచకొండకు సుధీర్బాబు



సిఎం కార్తదల్లిగా పా నవాజ్ ఖాసీం,
చీఫ్ సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్గా చక్రవర్తి

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 12, ప్రభాకర్: రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ సర్కారు తొలిరోజుగా చలపురు ఐపిఎస్‌ని బదిలీ చేస్తూ మంగళవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. హైదరాబాద్, సైబరాబాద్, రాజకొండ కమిషనరేట్లకు కొత్తజానీలను సర్కారు నియమించింది. ఇదే సమయంలో సీఎం కార్పెడర్లగా మరో ఐపిఎస్‌ను, బీన్ సెక్యూరిటీ అధికారిగా ఎమ్మీ స్టాంబు అధికారిని నియమించింది. హైదరాబాద్ పోలీసు కమిషనరగా 1994 జ్యూడ్ ఐపిఎస్ అధికారి కొత్తరోజు త్రీసీఎస్ రెడ్డి నియమితుల య్వారు. ఆయన ప్రస్తుతం ఆర్ఎన్జేషన్ విభాగా అదనపు డిజిగా వ్యవారు. సైబరాబాద్ పోలీసు కమిషనరగా 2005



బ్యాంకును చెందిన అవినాష్ మొహంతి నియమిత లయ్యారు. ఆయన ప్రస్తుతం సైబరాబాద్ కమిషనరేట్లోనే అదనపు పోలీసు కమిషనర్గా వున్నారు. రాజ్‌గండ్ పోలీసు కమిషనర్‌గా 2001 బ్యాచ్ అధికారి గొట్టె సుధీర్ బాబు నియమితలయ్యారు. ఆయన ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ డివిజన్ సహాయకమిషనరు. కాగా సైబరాబాద్ పోలీసు కమిషనర్గా వున్న 1993 బ్యాచ్ అధికారి నందీశ్ శాండ్వాస్ తెలంగాణయూపీ నార్తోటిక్ బ్యూరో (టి.ఎస్.ఎన్.ఎ) డైరెక్టర్‌గా సర్కారు నియమించింది. వచ్చే ఏడాది మే నెలలో ఆయన పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. కాగా సైబరాబాద్ పోలీసు కమిషనర్ స్టీఫీన్ రయల్, రాజ్‌గండ్ పోలీసు కమిషనర్ దేవేంద్రసింగ్ చౌహాన్‌ను డిజిబి కార్యాలయంలో రియోజిట్ చేయాలని ఆశించారు. సీఎం రేవంత్ డి.డి. కార్యదర్శిగా మల్లిక్‌తోనే జరిగా వున్న 2003 బ్యాచ్ ఎలిజాబెత్ పాపనాథ్ థానీ ను నియమించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డివ్వి న్యూర్యోటి అసిగ్నర్గా >>2

మాజీ డిజిపి అంజనీ కుమార్‌పై
సస్పెన్షన్ ఎత్తివేత

టీఎస్పిఎస్సీ ప్రకాశన!

ఇతర రాష్ట్రాల్లోని పిఎస్సీల పనితీరుపై
అధ్యయనం చేసి నివేదిక ఇవ్వండి
చైర్మన్, సభ్యుల రాజీనామాలను
పెండింగ్‌లో ఉంచిన గవర్నర్
వీరకేలకు బాధ్యత ఎవరు వహిస్తారని ప్రశ్న



హైదరాబాద్, డిసెంబరు 12, ప్రధానకార్య: తెలంగాణ స్టేట్ వర్కిస్ నర్సరీ కమిషన్ (టీఎస్ఎస్ఎస్సీ)పై ముఖ్యమంత్రి రేంజెంరెడ్డి మంగళకారం నవీబాబు యంత్రం సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో ఉత్తర్వుల నియమావళి, ఉత్తర్వుల ప్రాజెక్ట్ పరీక్షలు సమర్థవంతంగా పూర్తిచేస్తున్న యూఏఎస్సీసీలోపాలు తరలక్షణలు పరీక్షిస్తే నర్సరీ కమిషన్ పనుల తీరును అధ్యయనం చేసి నవపరమైన నివేదిక సమర్పించాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. టీఎస్ఎస్ఎస్సీ ద్వారా నియమావళి, లోడింగ్ కేసులకు సంబంధించిన వివరాలు సీఎం అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కమిషన్ సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి, సీఎం కార్యదర్శి శేషారెడ్డి, డీజీఆర్ న గుప్తా, అడిఎస్ఆర్ డీజీ సీఎం ఆనంద్, టీఎస్ఎస్ఎస్సీ కార్యదర్శి అనితా రామచంద్రం,

అష్టక శాఖా కార్యదర్శి టీటీ శ్రీదేవి, సీన్ట్ స్పెషల్ అధికారి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సమీక్షలో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి మార్గదర్శితా న్యూడ్జిల్దోరిని యూపీఎస్సీతోపాటు వలు రాష్ట్రాలకు శీర్షకాధికారుల బృందాన్ని పంపి అనుమతి నియామకాలు ప్రక్రియను అభ్యర్థులం చేసి నివేదిక రూపొందించి సమర్పించాలని ఆదేశించారు. టీఎన్పీఎస్సీని ద్వారా ఉత్తర్వు నియామకాలు అత్యంత పారదర్శకతతో చేపట్టేందుకు కట్టుబట్టిమైన వర్త్యులు చేపట్టాలని న్యుప్రం చేశారు. టీఎన్పీఎస్సీ డైరెక్ట్, సభ్యుల నియామకాలకు సుఫీకార్డు తయీ చేసిన మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా వూర్తి పారదర్శకంగా ఉండే విధంగా మార్గదర్శకాలను సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అధికారి అనేశించి చారు. టీఎన్పీఎస్సీకి అవసరమైన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని,

అప్పుల ఊబిలో
పొరసరఫరాలు

రూ.56వేల కోట్ల రుణభారం
రేషన్ బియ్యం పక్కదారి
రూ.500 గ్యూస్ సిలిండర్
100 రోజుల్లో అమలు
సమీక్షలో మంత్రి
ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి



మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులతో సమీక్ష చేస్తున్న మంత్రి ఉత్తమ్

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 12 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో పౌరసరఫరాల శాఖ ఆర్డీ పంపిణీ ఆందోళనరంగా ఉంది, ఈ శాఖ రూ.56వేల కోట్ల ఖజానల్లో కొనసగుతుంది ఆశా మంత్రి ఉత్తమమహారాట్రి అన్నారు. మంగళవారం పౌరసరఫరాలశాఖ కార్యాలయంలో మంత్రి ఉత్తమమహారాట్రి నేపీడ్ల నమూనా పేర్లను పాఠించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ముట్టాడుడు పేర్ల ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ బియ్యం సరఫరా విషయంలో మన మరలత పారదర్శకంగా ఉంలన్నారు. 1.8 మిల్లిో టన్నుల బియ్యం ప్రజలకు ఉచితంగా ఇస్తున్నామన్నారాం కానీ ప్రజలవాణీని ఉయోగంమకుంటున్నారాం? అన్నది మన గమనింలన్నారు. కిలో రూ.39రూపాయలు బిల్లి మనం సేకరిస్తున్న బియ్యం ప్రజలకు ఉచితంగా ఇస్తున్నామన్నారాం. కానీ అవీ పేదలు సేకరింట్రి ఇంట్రి బిడ్డి గోంఉచిత బియ్యం పతకం సాగుపయోగాం అవుతుందన్నారాం. మొక్కుబడిగా కాకుండా లోలలు ఎక్కుడ ఉన్నాయో వెతకాలన్నారాం. బియ్యం పేదలకు ఎలా ఉ

యెకాగ్రంమైన పథకంగా ఉంటుందో మనం అభ్యయనం చేయాలన్నారు. రాష్ట్రంలో బియ్యం లభిచేయాలని నుంచి రాంధంగా వెళ్ళే చేయాలన్నారు. రృజల నుంచి నమాచారం సేరిచంగలన్నారు. ప్రజలకు మరింత ఉపయోగకరంగా చేయాలన్నారు. వేదలకు ఇప్పుడు బియ్యం వారు తిని విధంగా ఉండాలే తప్ప వేదాలు లాగా దురిసియెంగా తీయడన్నారు. రైస్ మిల్లుల నుంచి బియ్యం సేరికలలో జావ్యం ఎందుకు జరుగుతుందో అన్న వివరాల అడిగి తెలుసుకున్నారు. సినిమాలో నన్నె రాష్ట్రంలో ముఖ్యశాఖ అని, రైతుల నుంచి ప్రాత్యర్థిమెంట్ చేసి శాఖ అన్నారు. గ్యాస్ సింధర్ రూ.500లకు, ప్యాడ్ ప్రాత్యర్థిమెంట్ రూ.500 పెంచేది వంద రోజులో అమలు చేస్తామన్నారు. తాతీలో రేషన్ సరఫరా, ఐదు కోట్ల కేలోల కేట్రం ఇస్తుందని, రాష్ట్రం ఇప్పే తాతీలో రాజ్యత పెరిగా లన్నారు. ఇప్పుడి వరకు ఒక కోట్న సేద్ర మినిస్ట్రీ బిలెంవన్ ఉచితంగా ఇచ్చిందన్నారు. లభిచేయాలని నుంచి సిడిఎన్ బియ్యం దారి



**రాజస్థాన్ కొత్త సిఎంగా
భజన్ లాల్ శర్మ**
డిప్యూటీ చీఫ్ టిఎ టిఎ
కుమారి, ప్రేమీచంద్ బైర్యా
జైపూర్, డిసెంబరు 12: హిందీ షెల్టర్లో భారతీయ జనతాపార్టీ కొత్తముఖాలును దిండుతోంది. ఉన్నతస్థాయి పదవుల్లో బిజినీలోని కొత్తముఖాలును దింపడంవల్లగా ప్రయోగాలు చేస్తుందని చెప్పాలి. రాజస్థాన్ లో కూడా అదే జరిగింది. కొత్తముఖమంత్రిగా మొదటిసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన భజన్ లాల్ శర్మను ఎంపీచేసేందుకు సంగ్గేజింబి ఎన్నికయిన భజన్ లాల్ శర్మకు భరత్ పూర్ నియోజకవర్గ టీకేట్ ఇవ్వడానికి టిఎఐ నిరాకరించింది. ఉన్నతస్థాయి వర్గాలనేతలకు ఈ నియోజకవర్గంలో ఎన్నికపడం కష్టంగా భావించిన బిజినీ ప్రాచీనంలో ఈసారి సంగ్గేరినంబి నిలిపింది. ఫలితముగ కొత్తముఖమంత్రి విష్ణుదేవ్ నారాయణ్ రాష్ట్ర బిజినీఏన్ టీగాను, కేంద్ర సహాయ మంత్రిగా, బిజినీ జాతీయ కమిటీ సభ్యుడిగాను ఎన్నికయ్యారు. ఆయనకు సిఎంగా ఎంపికచేసారు. అలాగే

» 2



3 క్రిమినల్ చట్టాల బిల్లులు వెనక్కి సభలోకి మళ్ళీ కొత్త బిల్లులు:

కేంద్ర వహోంమంత్రి అమిత్ షా
న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 12: వివాదాస్పదంగా మారుతున్న మూడుమినోర్టీ చట్టాల సవరణ బిల్లులను ప్రవేశపెట్టకుండా ఉపసంహరించుకుంటున్న కేంద్ర వహోం మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడించారు. ఇందుకు బదులుగా మరో కొత్త మసాలాగా బిల్లులను పార్లమెంటులో స్థాయిసంఘం నిష్కారసులభీకరించి లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ప్రభుత్వంనుంచి, సమన్వయం అనేక నిష్కారసులభి, పచ్చినందున పాతబిల్లులను ఉపసంహరించి కొత్తమసాలాగా బిల్లులను మార్చుకునే తీరునుచేసి లోక్ సభలో ప్రవేశపెడుతున్నట్లు చెప్పారు. 14వ తేదీ చరిత్యబిల్లు, పర్వ జరుగుతుందని, 15వ తేదీ ఓటీఆర్ జరుగుతుందనిఅన్నారు. విపక్ష సభ్యులు కూడా ఈ మూడు బిల్లులను అడ్డర్దు, సంరక్షించాలని అమిత్ షా కోరారు. >>2



మంగళవారం ఆసుపత్రిలో విడియో సందేశంలో మాట్లాడుతున్న కెసిఆర్

ఆస్పత్రికి రావొద్దు

కోలుకున్నాక అందరినీ కలుస్తా

పార్టీ ప్రేమలకు, అభిమానులకు కెసీఆర్ సూచన

ప్రధానాద్యక్ష ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 12: ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బిఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావును పలువురు కాకేసీ ఆరోగ్యం నారుకులు, సినీ ప్రముఖులు పరామర్శిస్తున్నారు. సో నేపథ్యంలో కెసీఆర్ ఆరోగ్యం గురించి ఆయన అభిమానులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. వారు సైతం యుగేంద్రఆసుపత్రి వైద్యుల వద్ద వస్తున్నారు. తమ నేతను హాసండుకు గంటల తరబడి ఆక్సిజన్ నిరీక్షిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో తనను పరామర్శించేందుకు ఎవరూ యుగేంద్ర ఆసుపత్రికి రావద్దని ఆయన స్వయంగా ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆ మేరకు ఆయన మంగళగూడం వీడియో నందేశం విడుదల చేశారు. 10 రోజుల వరకు నన్ను ఆసుపత్రిలో ఉంచడం ఎవరూ రావద్దు, ఆసుపత్రికి ఎందరూ మించి రోగ్గులకు జబ్బింది కలగకూడదు. ఇన్ ఫెక్షన్ల సోకే ప్రమాదం ఉన్నందున ఎవరూ రావద్దని వైద్యులు చెప్పారు. నేను ఇబ్బతిస్తున్నది కోలుకుంటున్నాను. త్వరలో సాధారణ స్థితికి చేరుకుని ఈ పుష్పకు మన్నా. కోలుకున్న తర్వాత తప్పకుండా ప్రతి ఒక్కరినీ కలుస్తా. నా వద్ద ఆభిమానం చూపుతున్న కోట్లాది ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు. దయచేసి సహకరించండి' అని పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులకు కెసీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశాడు.

యాదాద్రి ధర్మల్పే
మళ్ళీ ప్రజాభిప్రాయం

‘జెన్మో’కు కేంద్రం ఆదేశం
గతంలో ఒకసారి జరిపిన సర్వే

మళ్ళీ బిగిసిన చిక్కుముడి
హైదరాబాద్, సోమవారం 12, ప్రభాతకాలం: తెలంగాణ విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థ (టిఎస్ ఐస్కో) ప్రతిష్టాత్మకంగా యాదాద్రి భర్తల్లి విద్యుత్ కేంద్రానికి వర్షానంతరం అనుమతిపై కేంద్రం కీలక నిర్వహణ తీసుకుంది. మరోవైపు ప్రజాప్రతినిధులు నేరణకు చేయాలని కేంద్ర పక్షం వరణ మంత్రిత్వ శాఖ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అనుమతి జారీ చేయాలంటే యాదాద్రి భర్తల్లి విద్యుత్ కేంద్రం నిర్మాణం పట్ల ఆ తెలంగాణ మంత్రివర్గ శాఖ ఎడోకాలు జారీ చేసింది. అనుమతి జారీ చేయాలనేనందుకు మళ్ళీ ప్రజాప్రతినిధులు నేరణకు చేయాలని కేంద్ర పక్షం వరణ మంత్రివర్గ శాఖ నుష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో యాదాద్రి భర్తల్లి విద్యుత్ కేంద్రానికి వర్షానంతరం అనుమతుల విషయంలో మరోసారి చిక్కుముడి వడినట్లు కనబడింది. కాగా తెలంగాణ ఐస్కోలో యాదాద్రి భర్తల్లి వద్ద వసతి ఫ్యాంట్స్ 29,500 కేలూ రూపాయలు అంటూ వ్యయం

తో నీర్వాణం చేపట్టింది. అయితే ఈ కేంద్రం నిర్వాణం అనుకున్న గమవు కన్నా రెండేళ్లు దాటడంతో అలవాట వ్యయం 34,500 కోట్ల రూపాయలు పెరిగింది. వాస్తవానికి యూరప్ లో వపరో ప్లాంట్ కు గతంలోనే కేంద్ర పరిశ్రమలు శాఖ అనుమతులు జారీ చేసింది. దాని ప్రకారం ఏమిటో కేంద్రం నిర్వాణం కూడా వారి మేర వూర్చుంది. అయితే ఈ కేంద్రం నుండి వెలువడే కొలుషన్లు వల్ల అప్రూవాడ్ అభియంతరణలో వన్నప్రాణాలపై తీవ్ర ప్రభావం వస్తుందని చెప్పింది. కేంద్రం ఓ సేనను అనుమతించి దక్షిణ యోర్రుదాను ముఠాగాయి చెందిన ఓ సేనను నంస్ట్రా ఏడా జాబ్బులు గ్రేస్ ట్రైబ్యునల్లో పీటీసీపీ దాఖలు చేసింది. నిబంధనలు, మార్గదర్శకాల ప్రకారం బోగ్సును మండించి ఏమిటోను ఉత్తరీ చేసి భర్తరీ కేంద్రం అభియంతరణానికి కనీసం 10 కేటీఏఎంబిలర్ మేర దూరం ఉండాలనే నిబంధనలు ఉన్నాయి.అయితే అతని కేంద్రం తక్కువ దూరంలోనే నిర్వహిస్తున్నట్లు పీటీసీపీలో ఆరోపించింది. దీనిపై విచారణ జరిపిన ట్రైబ్యునల్ గతంలో జారీ చేసిన అనుమతులను రద్దు చేసి మరోసారి అభ్యయం చేసి 9 నెలల్లోగా కొత్తగా జారీ చేసాలని గతదాటా సెస్టుబయర్లో

➤ 2



స్పీకర్ గా గడ్డం
ప్రసాద్ కుమార్
నేడు
నామినేషన్

ప్రభాతపాద ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 12: తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్దం మహేంద్రకుమార్ ఎంపిక కానుమగా గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సన్ స్మారక సామగ్రిని ప్రాంతీయ ఆర్గనైజేషన్ నిధియం తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు ఆయన బుధవారం మధ్యాహ్నం అసెంబ్లీలో నావిసేషన్ రాజులు చేయనున్నారు. గురువారం అసెంబ్లీలో ఆయన ఛార్జ్ షీట్ స్వీకరణ చేయనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు ఆభినందనార్థం సిఎం రేచంతోడ్ పాటలు మంత్రిలు, ఎమ్మెల్యేలు ప్రసాదించే వేసారు. ప్రసాద్ కుమార్ పరిశ్రమగా ఎన్నికయ్యేందుకు సహకరించాల్సి వచ్చిన కారణాల్ని బీజేపీని వర్ణించి 'సెడైన్ డెవెలప్, మాట్ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావును డిమిషన్ ముఖ్యమంత్రి ముల్ల భట్టి విక్రమవర్మ, పాట్, పరిశ్రమలు, అసెంబ్లీ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ రాజు కలకార. అందుకు

18న రాష్ట్రపతి ముర్తు హైదరాబాద్ రాక

3వ ఏడాది
సమీక్షించిన
మేడ్చల్ కలెక్టర్



మంగళవారం ఆసుపత్రిలో కెసిఆర్‌ను పరామర్శిస్తున్న మంత్రులు బాపాదర రాజనర్సింహా, శ్రీధర్‌బాబు

భారీగా ఐపిఎస్‌ల బదలీలు

» టి.నా బోలో ఎస్‌పిగా పున్న గ్రూప్‌ వన్‌ అధికారి గుమ్మి చక్రవర్తి నియమితులయ్యారు. కాగా బదిలీ అయిన వారి స్థానాల్లో సీట్‌ ట్రాఫిక్‌, సైబరాబాద్‌ ఆదనపు పోలీసు కమిషనర్‌ ర్‌, మల్టీ జోన్‌ ఐజి, టి.నాబ్‌ ఎస్‌పిగా ఇంకా ఎవరినీ నియమించలేదు. కొత్త పోస్టుల్లో నియమితులైన హైదరాబాద్‌ సీపీ కొత్తకోట శ్రీనివాస్‌ రెడ్డి నిజామాతీ గల అధికా రిగా పేరేంద్రావు. చాలాకాలం పాటు లూహల్లెన్‌లో పున్న ఆయన రెండు దశాబ్దాల శ్రీతం హైదరాబాద్‌లో ట్రాఫిక్‌ డిపీపీగా కొంతకాలం వసించేశారు. ఆయన హయాంలో నే అప్పట్లో గజిబిజిగా పున్న ఆలోచాలాను సమస్యను ఓ కొలిక్కి వచ్చింది. అప్పట్లో ఆలోలలో జరిగే నేరాలను ఆయన తనదైన శైలిలో నివారించడంతో పాటు హైదరా బాద్‌లో వివిఘల వల్ల తలెత్తుతున్న ట్రాఫిక్‌ సమస్యలకు రూట్‌ ఖర్చులు చేశారు. అయితే దీనిని సర్కారు ఇంతవరకు అమలు చేయలేదు. సైబరాబాద్‌ కమిషనర్‌ గా నియమితులైన అవినాష్‌ మొహంతి ఉమ్మడి ఎపి డిజిపీగా వసించేసిన ఎకె మొహంతి తనయుడు. మొదట ఛత్తీస్‌ఘడ్‌లో ఆర్‌క్జే పాటు వసించేసిన అవినాష్‌ మొహంతి ఆ తరువాత సుప్రీం కోర్టు అదేశాను ప్రకారం ఎపి క్యాడర్‌ అందుకుని, ప్రస్తుతం తెలంగా ఐ కేడర్‌లో వున్నారు. ఉమ్మడి మెంట్‌ ఎస్‌పిగానూ, హైదరాబాద్‌ సీపీఎస్‌ డిపీ సి, జాయింట్‌ సీపీగా, విశాఖాబాద్‌ జిల్లా ఆలీపిగా కొంతకాలం వసించేశారు. రావకొండ కమిషనర్‌గా నియమితులైన గొట్టె సుధీర్‌ బాబు ఇంతకు ముందు రావకొండలో నే జాయింట్‌ కమిషనర్‌గా, ఆదనపు పోలీసు కమిషనర్‌గా సేవలందిచారు. 1991 గ్రూప్‌ వన్‌ అధికారి అయిన సుధీర్‌ బాబు అచలంపల్లుగా పదోన్నతులు అందుకున్నారు. బ్రె కమిషనర్‌ రెడ్డిలో కీలకమైన రావకొండకు గ్రూప్‌ వన్‌ స్థాయి నుంచి ఐజి పదవి ఎదిగిన అధికారిని బాన్సీగా నియమించడం ఐదే తొలిసారి. మరో రెండు రోజుల్లో మరి కొందరు ఐపిఎస్‌ అధికారుల బదిలీ జరిగే వీలుంది. మరోపైపు ఎన్నికల సమయంలో రెండు నెలల శ్రీతం ఎన్నికల సంఘం చేత బదిలీ అయిన అప్పటి హైదరాబాద్‌ పోలీసు కమిషనర్‌ సి.వి ఆనంద్‌కు ఇంకా ఎక్కడా పోస్టుంగ్‌ లభించలేదు. 1991 జూన్‌ అధికారి అయిన ఆనంద్‌ డిజి హోదాలో వున్నారు. ఆయనను తిరిగి హైదరాబాద్‌ పోలీసు కమిషనర్‌గా నియమిస్తారనే వార్తలు వచ్చాయి. అయితే కొత్తకోట శ్రీనివాస్‌ రెడ్డి నియామకంతో ఈ వార్తలకు పుల్‌స్టాప్‌ వడింది. ఆనంద్‌తో పాటు ఎన్నికల కమి షన్‌ సస్పెండ్‌ చేసిన అప్పటి డిజిపి అంజనీ కుమార్‌ సస్పెన్షన్‌ కూడా తొలగిపోవడంతో ఆయనకు కూడా సర్కారు పోస్టుంగ్‌ ఇవ్వచ్చి వుంది. డిజి హోదాలో పున్న ఇద్ద రు అధికారులను ఎక్కడ నియమిస్తుందనేది చూడాలి వుంది. రాష్ట్రంలో డిజి హోదాలో పున్న ఇద్దరు అధికారులు పోస్టుంగ్‌ కోసం ఎదురు చూస్తుండడం ఐదే తొలిసారి.

స్పీకర్‌గా గడ్డం ప్రసాద్‌కుమార్‌ నేడు నామినేషన్‌

» తెలీఆర్‌ సమృతి తెలిపారు. కాగా, శుక్రవారంనాడు ఉభయ సభలను ఉద్దేశించి గవర్నర్‌ తమిళిన్మ సౌందర రాజన్‌ ప్రసంగం చేయనున్నారు. శనివారంనాడు శాసనమండలితో శాసనసభ సమావేశం కానుంది. ఈ రెండు సభలలోనూ గవర్నర్‌ ప్రసంగంపై ధన్యవాద తీర్మానాలపై చర్చ జరగనుంది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి సమూహాలను ఇవ్వనున్నారు. అసెంబ్లీలో ప్రసాద్‌ కుమార్‌ స్పీకర్‌ పదవికి నామినేషన్‌ దాఖలు సందర్భంగా సీఎం రేవంత్‌,మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు హాజరు కానున్నారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ మాజీ స్పీకర్‌గా గడ్డం ప్రసాద్‌ బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు. విశాఖాబాద్‌ నుంచి కాంగ్రెస్‌ ఎమ్మెల్యేగా గడ్డం విజయం సాధించారు. 2008లో తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన ఆయన...2012లో మాజీ సీఎం కేరళకుమార్‌రెడ్డి హయాంలో టెక్నోట్రైల్స్‌ మంత్రిగా పని చేశారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY										ROSA DEAR SUPER TUESDAY									
DrawDate on:12/12/23										DrawDate on:12/12/23									
DAY - SINGAM SERIES Dr No:217					DAY - KUIL SERIES Dr No:217					DAY - ROSA SERIES Dr No:217					DAY - DEAR SERIES Dr No:217				
1st Prize Rs.100000/- 354624					1st Prize Rs.100000/- 189769					1st Prize Rs.100000/- 735872					1st Prize Rs.100000/- 487449				
2nd Prize Rs. 7000/- 12286					2nd Prize Rs. 7000/- 32798					2nd Prize Rs. 7000/- 24588					2nd Prize Rs. 7000/- 40634				
3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-				
17481 20066 28167 28893 34975					01983 12932 19341 33094 43758					05219 14067 15591 19666 20398					05505 32740 36395 42066 45288				
39590 45356 47334 55143 83615					50214 65158 83884 90180 97424					23579 33113 38446 46157 89573					45565 58465 71187 80175 98279				
4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-				
0600 0646 2725 3330 7176 7766 7769					1916 2163 2709 3459 4309 4688 4870					0674 3295 3915 4979 5381 6831 7281					2214 2449 3026 3573 4655 6244 7048				
8163 8657 9051					8318 8522 9632					7327 8145 9410					9688 9693 9962				
5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-				
0242 0408 1226 1317 4659 4706 5379					0265 1634 2827 3525 3596 4748 5567					0447 2155 2222 2581 2952 4318 5744					0194 2207 4153 4701 5631 6357 7804				
6137 7902 9840					7797 9529 9563					6971 9369 9697					7825 8350 9352				
6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-				
0003 1372 2915 4545 5876 7490 8530					0373 1959 3099 4756 6557 7713 9230					0068 1386 3030 4440 5866 6999 9027					0206 1659 3241 4611 6157 7840 9119				
0004 1444 2977 4640 6044 7663 8761					0443 1998 3168 4801 6645 7824 9279					0154 1411 3068 4481 5901 7073 9067					0224 1702 3273 4727 6295 7960 9172				
0005 1565 3231 4652 6143 7684 8823					0454 2125 3171 4814 6660 7954 9390					0427 2008 3090 4518 6066 7357 9219					0231 1848 3282 4750 6394 8150 9394				
0046 1569 3276 4654 6228 7930 8851					0558 2126 3252 4936 6717 8009 9449					0518 2072 3336 4797 6089 7812 9235					0498 1904 3319 4768 6591 8208 9395				
0279 1618 3484 4711 6269 8011 9002					0890 2177 3425 5219 6827 8018 9474					0521 2139 3389 4812 6145 7829 9382					0564 2035 3327 4853 6922 8299 9440				
0286 1672 3555 4793 6459 8062 9130					1011 2191 3458 5301 6928 8219 9475					0524 2175 3514 4848 6514 7892 9392					0649 2175 3371 4951 6929 8343 9516				
0492 1701 3753 4904 6772 8064 9133					1043 2222 3863 5579 7023 8222 9519					0540 2270 3942 4907 6519 8266 9646					0714 2345 3415 5098 7037 8471 9647				
0667 1964 4025 4937 6892 8156 9597					1394 2278 4026 5623 7094 8258 9646					0636 2319 3943 5148 6564 8344 9790					0889 2360 3763 5121 7218 8545 9764				
0811 2002 4073 5316 6902 8224 9891					1414 2435 4059 5754 7250 8287 9651					0709 2479 4042 5165 6678 8346 9819					0954 2363 3948 5293 7253 8674 9853				
0843 2073 4076 5317 7054 8335 9935					1505 2509 4087 5873 7321 8341 9874					0862 2531 4093 5168 6682 8502 9841					0994 2571 3985 5446 7447 8790 9884				
0874 2356 4251 5417 7104 8339					1533 2697 4173 5996 7356 8470					0932 2644 4102 5346 6741 8506					1009 2631 4141 5457 7508 9898				
0937 2452 4275 5479 7120 8417					1672 2726 4195 6106 7544 8682					1090 2832 4246 5517 6810 8664					1363 2781 4298 5460 7659 9026				
0956 2612 4327 5674 7142 8422					1727 2775 4214 6252 7545 8941					1231 2846 4294 5522 6921 8833					1388 2912 4380 5491 7724 9099				
1116 2786 4411 5770 7275 8462					1748 2995 4332 6452 7572 9076					1311 2981 4319 5576 6965 8969					1391 2996 4435 5538 7766 9104				
1155 2839 4445 5793 7365 8515					1866 3043 4679 6523 7668 9092					1375 2994 4413 5659 6982 9005					1618 3076 4509 5722 7787 9109				
THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY										NALLANERAM MANI CHANCE TUESDAY									
DrawDate on:12/12/23										DrawDate on:12/12/23									
DAY - THANGAM SERIES Dr No:217					DAY - VAIRAM SERIES Dr No:76					DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:217					DAY - MANI SERIES Dr No:76				
1st Prize Rs.100000/- 836382					1st Prize Rs.50000/- 638380					1st Prize Rs.50000/- 225322					1st Prize Rs.50000/- 527623				
2nd Prize Rs. 7000/- 17875					2nd Prize Rs. 7000/- 39617					2nd Prize Rs. 7000/- 84352					2nd Prize Rs. 7000/- 36454				
3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-				
07574 14119 18467 33401 44742					19944 46327 47400 49885 79609					12458 13272 21572 64773 65249					17194 47045 54462 63231 71427				
50909 66496 67041 69975 87558					85419 85913 89703 89964 91625					70400 72885 75632 81386 86492					74818 77555 84853 87290 92917				
4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-				
0255 0990 1239 2563 2876 2961 4457					2826 4828 5568 5579 5784 5786 6579					3712 5031 6062 7236 7586 7801 8480					0927 1816 2422 2837 3069 3227 5757				
5984 7550 9367					9227 9457 9631					8676 8836 9759					7541 9662 9826				
5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-				
1212 1800 2638 3636 7154 8434 8463					1608 1991 3799 3912 4025 4296 4981					0027 0154 4039 4144 4329 4981 7245					0213 0351 1151 2037 3763 4482 5022				
9012 9911 9943					5022 7791 9985					7544 7665 9224					5866 7116 9847				
6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-				
0034 2084 2750 4528 5742 6922 8433					0061 1273 2368 4424 6134 7466 9019					0065 1567 3188 4240 6044 7422 8785					0049 1263 2224 4152 5255 7301 9344				
0164 2087 2772 4558 5766 7004 8543					0281 1320 2485 4494 6154 7596 9197					0073 1820 3487 4584 6154 7435 8810					0092 1412 2322 4237 5478 7409 9364				
0124 2130 2831 4751 5772 7181 8689					0412 1370 2586 4558 6231 7628 9225					0084 1892 3313 4789 6141 7451 8833					0116 1631 2520 4290 5532 7429 9441				
0725 2155 2914 4752 5851 7366 8724					0562 1497 2595 4921 6283 7667 9291					0086 1925 3434 4877 6363 7556 9031					0146 1648 2804 4433 5998 7684 9573				
0861 2218 2969 4747 5901 7392 9044					0484 1710 2883 4945 6479 7697 9307					0021 2028 3632 4952 6080 7552 9364					0170 1695 2807 4498 6480 8062 9577				
0875 2316 3245 4832 6139 7415 9450					0665 1749 3087 5073 6523 7726 9456					0276 2095 3753 5580 6606 7910 9386					0396 1746 2842 4579 6532 8136 9774				
1100 2430 3533 4916 6177 7424 9495					0780 1875 3132 5210 6568 7776 9835					0421 2128 3977 5265 6676 7938 9444					0471 1867 2895 4467 6624 8232 9795				
1218 2439 3662 4996 6256 7432 9595					0864 1922 3135 5283 6719 7932 9858					0425 2138 3921 5268 6763 8081 9571					0505 1898 3013 4676 6830 8272 9858				
1242 2532 3666 5139 6272 7459 9657					1149 1977 3225 5298 6775 8059 9889					0589 2281 4007 5526 6815 8279 9582					0749 1921 3328 4686 6934 8478 9896				
1385 2551 3870 5187 6401 7477 9757					1155 2008 3409 5438 6876 8251 9957					0676 2848 4018 5671 6816 8403 9963					0912 1943 3470 4752 7028 8841 9952				
1517 2609 4124 5261 6479 7888					1201 2150 3450 5543 6900 8263					0916 2920 4023 5784 6828 8409					0924 1946 3490 4793 7075 8966				
1639 2618 4195 5326 6556 7965					1220 2151 3721 5662 6962 8354					0994 3002 4050 5842 6917 8426					0985 1978 3557 4813 7101 9095				
1683 2699 4394 5594 6680 8284					1239 2212 3766 5898 7192 8421					1207 3020 4071 5864 7161 8457					1028 2097 3948 5027 7243 9160				
1910 2701 4420 5693 6767 8330					1257 2327 4024 6051 7368 8746					1450 3062 4138 5884 7255 8476					1101 2108 3952 5928 7244 9314				
1962 2737 4485 5737 6896 8415					1261 2349 4259 6129 7401 8818					1458 3108 4196 5919 7342 8546					1234 2175 4098 5050 7273 9330				
KUMARAM VISHNU MOON TUESDAY										SWARNALAXMI LION CORAL TUESDAY									
DrawDate on:12/12/23										DrawDate on:12/12/23									
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:217					DAY - VISHNU SERIES Dr No:217					SWARNALAXMI SERIES Dr No:217					DAY - LION SERIES Dr No:76				
1st Prize Rs.50000/- 963528					1st Prize Rs.50000/- 548260					1st Prize Rs.50000/- 728940					1st Prize Rs.50000/- 527349				
2nd Prize Rs. 7000/- 42117					2nd Prize Rs. 7000/- 36659					2nd Prize Rs. 7000/- 41726					2nd Prize Rs. 7000/- 84218				
3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-					3rd Prize Rs. 3500/-				
11565 11872 28227 41771 56946					06960 15913 17446 19182 36400					17776 28474 39648 41200 52330					16473 27942 38546 49156 51128				
57875 61647 73679 80937 88517					69344 79374 79962 82018 90363					52767 63590 74344 85903 96704					62120 73204 84766 95181 95876				
4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-					4th Prize Rs. 200/-				
1456 1556 5814 8042 8068 8447 9140					1584 1668 2882 3556 4636 5370 5414					1208 3628 4736 5373 5630 6183 7951					2918 3016 3297 5183 5998 7253 7664				
9442 9609 9724					5715 5736 7255					9040 9699 9966					8651 8686 9885				
5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-					5th Prize Rs. 100/-				
0628 2235 3014 4391 4514 6562 7500					0956 1862 2578 2846 3382 4820 6110					0444 1331 6314 2054 2609 2780 4511					0810 1015 4271 4742 5054 6405 7226				
7587 8485 9373					6131 6288 9022					6043 7211 9790					7665 8387 8928				
6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-					6th Prize Rs. 50/-				
0132 1154 2382 3615 5540 7014 8703					0004 1850 3440 4618 5844 7886 9008					0141 0996 2492 3908 4948 7079 8423					0067 1552 3438 4788 6302 7746 9340				
0146 1171 2406 3636 5646 7152 8770					0166 1867 3526 4624 5883 8033 9103					0291 1030 2664 3961 5095 7149 8728					0103 1723 3694 4861 6344 7771 9376				
0218 1314 2416 3912 5990 7183 8785					0187 1911 3587 4648 6098 8087 9178					0293 1219 2721 4008 5179 7195 9035					0142 1736 3885 4991 6415 8078 9472				
0225 1324 2677 3928 6236 7208 9136					0335 1916 3738 4688 6117 8099 9327					0359 1221 2917 4132 5542 7203 9043					0154 1762 3895 5044 6468 8129 9532				
0234 1343 2787 4186 6336 7248 9317					0395 1968 3803 4695 6362 8121 9463					0510 1305 2927 4143 5566 7656 9171					0278 1992 3977 5378 6675 8187 9653				
0319 1552 2918 4276 6340 7398 9600					0502 1973 3863 4699 6492 8158 9479					0617 1306 2931 4160 5621 7131 9341					0373 2127 4187 5413 6707 8308 9837				
0370 1608 2935 4369 6481 7596 9644					0617 2244 4033 4700 6618 8161 9727					0694 1402 3292 4297 5629 7817 9584					0695 2183 4234 5522 6773 8337 9857				
0664 1627 3034 4510 6487 7737 9668					0882 2314 4091 4966 6665 8178 9791					0719 1439 3498 4307 5740 7861 9656					0740 2403 4332 5528 6954 8504 9874				
0753 1746 3071 4542 6504 7856 9721					0889 2511 4209 5061 6838 8292 9987					0722 1448 3513 4333 6008 7952 9799					0807 2744 4358 5637 7077 8529 9793				
0761 1869 3245 4594 6512 7865 9967					0927 2586 4342 5092 6880 8341 9995					0803 1653 3753 4378 6133 7976 9864					0912 2746 4373 5666 7095 8535 9994				
0771 1891 3252 4595 6576 7915					0951 2598 4418 5134 7031 8379					0836 1750 3649 4463 6638 8050					0946 2911 4585 5701 7312 8631				
0984 1940 3305 4818 6785 8280					1283 2899 4466 5323 7223 8473					0907 1752 3689 4493 6697 8070					1114 2928 4593 5851 7357 8767				
1015 2199 3369 5253 6953 8477					1404 3064 4470 5503 7315 8578					0926 1867 3820 4514 6904 8136					1138 3032 4628 5928 7377 8774				
1048 2238 3401 5281 6994 8519					1757 3117 4511 5598 7405 8612					0933 2182 3837 4537 6969 8142					1210 3352 4668 6076 7390 9055				
1073 2289 3474 5368 6999 8678					1781 3175 4590 5651 7489 8927					0982 2286 3895 4837 7002 8421					1348 3364 4764 6122 7687 9304				

విరుష్క జోడీ వివాహ వార్షికోత్సవం

ప్రీమిడియా స్టార్ విరాట్కోట్టే, బాలీవుడ్ స్టార్ భామ అనుష్కశర్మ వివాహం జరిగి ఆరేళ్లు పూర్తవుతోంది. ఈ తరుణంలో తాజాగా ఈజంట తమ వివాహవార్షికోత్సవాన్ని స్నేహితులు , బంధుమిత్రుల సమక్షంలో జరుపుకున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు వైరల్



అవుతున్నాయి. డిసెంబర్ 11న ఈజంట వివాహ వార్షికోత్సవం నేపథ్యంలో వీరికి సోషల్ మీడియా లో శుభాకాంక్షలు తెలియ జేస్తూ పోస్టుంగ్లు పెడతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే బాలీవుడ్ ప్రముఖులతోపాటు, ప్రముఖ క్రీడాకారులు కూడ శుభా కాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈజంట వామిక్ అనే పాపకు జన్మనిచ్చిన సంగతి విదితమే.

గ్యారెంటీగా భయపడతారు...

ప్రముఖ హీరో శ్రీరామ్ , ఖుషి రవిజంటగా నటించిన చిత్రం పిండం.. ఈసినిమాతో సాయి కిరణ్ దైదా దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. కళాహీ మీడియా బ్యానర్‌పై యశ్శంత్ దగ్గుమాటి నిర్మించారు.. డిసెంబర్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారం ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించారు. శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ, పిండం సినిమా ఎంటి అనేది మీకు డిసెంబర్ 15న తెలుస్తుందన్నారు. ఈసినిమాను థియేటర్‌లో చూడటానికి నేను కూడ ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రంమీకు కచ్చితంగా నచ్చుతుందన్నారు. మీరం



రూ మా సినిమాను చూసి ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నానని అన్నారు. ఖుషి రవి మాట్లాడుతూ, నేను ఎప్పుడూ మంచి నటులు , మంచి దర్శకులు, మంచి నిర్మాణ సంస్థ , మంచి సాంకేతిక నిపుణులతో కలిసి పనిచేయాలని కోరకుంటానని అన్నారు. ఈసినిమాతో ఆకీరిక నెరవేరిందన్నారు. నాపై నమ్మకం ఉంచి అవకాశం ఇచ్చిన మేకర్స్ కు థాంక్స్ అనిఅన్నారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ నల్గొండ జిల్లాలో యద్దార్ సంఘటనను తీసుకుని దానిమట్లాకట్టితగ్గ ఆల్లుకుని తీసిన చిత్రమన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత యశ్శంత్ దగ్గుమాటి , సంగీత దర్శకుడు కృష్ణసౌరభ్, రచయిత కవి సిద్ధార్థ, డి.పి.సతీష్ మనోహర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ కాంబినేషన్ లో..

ఈసీజన్ లో బిగ్ స్ట్రీమ్ మావీ అసాన్స్ మెంట్ ఇష్యుడ్ రావటంతో క్రిస్మస్ ముందుగానే వచ్చింది.. ఈసూపర్ స్టార్ అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ మేగా పాన్ ఇండియా యాక్టర్స్ డ్రామాలో నటించబోతున్నారున మేకర్స్ మంగళవారం ప్రకటించారు. అడివిశేష్ 2022లో చేసిన మేజర్ సందీప్ ఉన్ని



కృష్ణర్ బయోపిక్ మేజర్ బ్లాక్ బస్టర్ విజయంతో మంచి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఇష్యుడు చేస్తున్న ఇంకా టైటిల్ రివీల్ చేయని ఈ ప్రాజెక్టు ఆయనకు రెండో డ్రైయిట్ హిందీ మూవీ కానుంది. ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈప్రాజెక్టు వివరాలు, క్యారెక్టర్ పోస్టర్లు, టైటిల్ తో సహా సినిమా కు సంబంధించిన కీలకమైన విషయాలను రాబోయే రోజుల్లో అందించటానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈప్రాజెక్టును అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సుప్రీయ యాక్షన్ డ్స్ నిర్మిస్తున్నారు. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వట్టి పెరిగిన పానెల్ డిమాండ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.



గూగుల్ లో నెంబర్ 1 భామ

ఈ ఏడాది కూడ గూగుల్ లో అత్యధికంగా వెతకబడ్డ విషయాలు, నటీనటులు, రాజకీయ నాయకులకు సంబంధించి జాబితాను తాజాగా ప్రకటించారు.. ఇండియన్ గూగుల్ ద్వారా కొత్త విషయాలను తెలుసుకునేందుకు ఎంతో ఆసక్తి చూపుతారన్న సంగతి తెలిసిందే. బాలీవుడ్ హీరో యన్ కియారా అద్వానా గురించి గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేశారని సమాచారం. బాలీవుడ్ లో ఎంతో మంది స్టార్ భామలున్నటికీ ప్రత్యేకించి కియారా అద్వానీ గురించే ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయటానికి ఇండియన్ ఎక్కువగా ఆసక్తిచూపారు.. కియారాకు పెళ్లి అయిన నేపథ్యంలో ఆమె పెళ్లి ఫోటోలకోసం ఎక్కువ మంది సెర్చ్ చేశారు. అందుకే కియారా అద్వానీ ఈ ఏడాది గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయబడిన హీరోయిన్స్ జాబితాలో నెం1 స్థానంలో నిలిచింది .ప్రస్తుతం ఈ భామ రామ్ చరణ్ కు జోడీగా 'గేమ్ ఫేంజర్' చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఈచిత్రానికి ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది నమ్మర్ కానుకగా విడుదల కానున్న ఈచిత్రాన్ని దిల్ రాజు భారీవ్యయంతో నిర్మిస్తున్నారు.

శ్రీరామ్, ఖుషి రవి జోడీగా నటించిన తాజా చిత్రం పిండం... ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది.ఈనేపథ్యంలో హీరో శ్రీరామ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

'ఒకరికొకరు' సినిమావల్ల 20 ఏళ్లు అయినా, ఇప్పటికీ లలాగే ఉన్నారు. ఆరోగ్య రహస్యం ఏంటి? ఆహారం విషయంలో శ్రద్ధ తీసుకుంటాను.. ఎక్కువగా ఇంటి భోజనం తింటుంటాను.. బయటకు వెళ్లిగా ఎక్కువగాపళ్ళు, సాంజూరు వంటి ఆహారమే తీసుకుంటాను. అలాగే ఉన్నిదాంతో సంతృప్తి చెంది ఆనందంగా ఉంటాను.

పిండం సినిమా గురించి చెప్పండి? హీరో సినిమాల విషయంలో నాతో భయం ఉంటుంది.. అందేంటంటే పేరుకీ హీరో సినిమా అంటారు.. కానీఅందులో అవసరమైన కామెడీ, రొమాన్స్, సాంగ్స్ ను ఇరికిస్తుంటారు.. హీరో జానర్ అంటే హీరో ఉండాలి..

అసలు సినీలైన్ హీరోర్ మూవీ

థియేటర్ లో మనం చూసేటపుడు ఉలిక్కిపడేలా ఉండాలి.. సాయికిరణ్ పిండం కథ చెప్పగానే నచ్చింది.. కొత్త దర్శకుడు అయినప్పటికీ ఆయనకు ఎంతో క్లాంటి ఉంది.. సాయికిరణ్ తీసిన స్టోక్ అనే ఫ్యాన్ థియేట్ మానీ ఆయన ప్రతిభపై నమ్మకం కలిగింది. నిర్మాత యశ్శంత్ కథను నమ్మి సినిమా చేశారు. ఆ తర్వాత సినిమా ను చూపించి బిజినెస్ చేసుకోగలిగారు.

హీరోర్ సినిమా కదా.. ప్రత్యేకమైన పోస్టర్స్, షేరా? ఏ సన్నివేశం చేసే ముందుగా మనం ముందుగా దాన్ని ఊహించుకోవాలి అని నమ్ముతాను.. సంభాషణలను బట్టికొట్టినట్లంటటం నాకు ఇష్టంఉండదు. సన్నివేశాన్ని అర్థం చేసుకుని అప్పుడు నటిస్తాను. దానివల్ల నటన సహజంగా ఉండి, సన్నివేశం పండుతుంది. నేను దర్శకుల నటుడిని.. ఆ సన్నివేశంలో దర్శకుడు ఏంకోరుకుంటున్నారో అది ఇష్టటానికి ప్రయత్నిస్తాను.

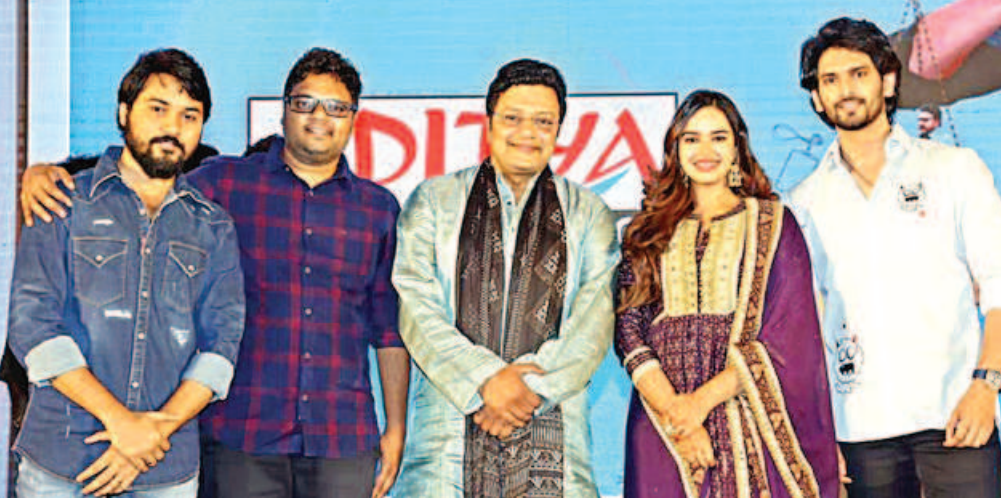
గతంలో హీరోర్ సినిమాలు చేశారు.. ఈసినిమా ప్రత్యేకం ఏంటి? పిండం వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. ఇదికోన్ని కుటుంబాల ప్రయాణం. ఇదికేవలం హీరోర్ మాత్రమే కాదు.. ఇదో ఎమోషనల్ డ్రామా.. ప్రతి పాత్రకీ ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.

తదుపరి చిత్రాలు? నేను జీవి ప్రకాష్ కలిసి తమిళో బ్లాక్ మెయిల్ అనే మూవీ చేస్తున్నాం. అలాగే సంభవం అనే ఇంకో సినిమా చేస్తున్నాను. ప్రస్తుతం ఆరు ప్రాజెక్టులు చేతిలో ఉన్నాయి.



'జోరుగా హుషారుగా' ప్రీలిజ్ వేడుక

రాజ్ అక్కిన్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం జోరుగా హుషారుగా.. పూజిత విహిన్నాడ హీరోయిన్.. అను ప్రసాద్ దర్శకుడు.. శిఖర్ అండ్ ఆక్షర్ అర్బ్ ఎల్ ఎల్ పివెతాకంపై నిర్మిం తిరుపీధుల నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిల దర్శకుడు మల్లిడి పశ్చిమాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే రమేష్ యాదవ్, బెక్కం వేణుగోపాల్, సంగీత దర్శకుడు అనూప్ రూబెన్స్ , విరాజ్, సాయికుమార్, సోహెల్, తిరువీర్, సుడిగాలి సుధీర్, పూజిత విహిన్నాడ, ప్రొడ్యూసర్స్ కౌన్సిల్ ప్రెసిడెంట్ దామోదర ప్రసాద్, చిత్రదర్శకుడు అను ప్రసాద్, నిర్మాత నిర్మి తదితరులు మాట్లాడారు.



నా మాట తీసుకోండి ..రాసుకోండి: నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్

లీపుడ్ హీరో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ నటించిన తాజా పీరియాడిక్ స్పై థ్రిల్లర్ డెవిల్.. టూ అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా దర్శక, నిర్మాతగా రూపొందించారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 29న వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేస్తున్నారు. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారం టైలర్ ను విడుదల చేశారు. అనంతరం నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ, డిఫెన్స్ గా డెవిల్ మంచి కథ అన్నారు. విజువల్స్ ఎలా ఉంటాయనేది టైలర్ లో చూశారని, కథను తయారు చేసుకున్న శ్రీకాంత్ , అద్భుతమైన విజువల్స్ అందించిన సౌందరరాజన్, అలాగే వెంకటేష్ నాస్టర్, రామకృష్ణమాస్టర్ అందరూ చాలాబాగాచేశారనిఅన్నారు. ఈసినిమా కోసం కొత్త ప్రపంచాన్ని తయారు చేసిన గాంధీగారికి



థాంక్స్ అన్నారు. ఖర్చుకు వెనుకాడకుండా అభిషేక్ నామా గారు రూపొందించారన్నారు. ఇలా అందరూ వెనుక ఉండి ముప్పల్ని నడిపించారన్నారు. డిసెంబర్ 29న డెవిల్ అందరి ముందుకు వస్తుందననరు. బిలిసార 2 వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ లేదా మే నుంచిస్టార్డ్ చేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రైలర్ శ్రీకాంత్ పిన్నా, సినిమాటోగ్రఫర్ సౌందర్ రాజన్, సంగీత దర్శకుడు హర్ష వర్ధన్ రామేశ్వర్, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు, చిత్ర దర్శక, నిర్మాత అభిషేక్ నామా, మాజీక మోహన్, సంయుక్త మీనన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

పవన్ కళ్యాణ్ స్వూర్తితో చేగువేరా బయోపిక్

9 వ తరగతిలో ప్రపంచ విప్లవానికి ఇకాన్ గా నిలిచిన చేగువేరా గురించి తెలుసుకున్నాను. అప్పటి నుంచి ఆయన బయోపిక్ తీయాలని కల ఉండేదని రచయిత , దర్శకుడు బిఆర్ సభావత్ నాయక్ అన్నారు. 20 ఏళ్ల కల ఫలించిందని, ఆయన గౌరవం ఏమాత్రం తగ్గకుండా బయోపిక్ చే' సినిమా తీశానని తెలిపారు. సినిమా ప్రచార చిత్రాలను చేగువేరా కూతురు డాక్టర్ అలైదా గువేరాస్వయంగా విడుదల చేయటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. డిసెంబర్ 15న థియేటర్లలో చేగువేరా బయోపిక్ 'చే'ను విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు. క్యూటా పోరాటయోధుడు చేగువేరా జీవిత చరిత్ర ఆధారం



గా తెరకెక్కిందన్నారు. ఈసందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకురాలు రాయవాటి అరుణ, సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు, భరద్వాజ్, నటుడు, ఈసీ మెంబర్ మణిక్, వివారెడ్డి, ప్రత్యర్థి మూవీ దర్శకుడు శంకర్ తదితరులు మాట్లాడారు. సవ ఉదయం సమర్పణలో నేపథ్ అర్బ్ బ్యానర్ పై బిఆర్ సభావత్ నాయక్ టైటిల్ పాత్రలో నటీనట్ర దర్శకత్వం వహించారు. సూర్య, జాబు, దేవేంద్ర సయ్యత్ గంగా నిర్మించారు.. లాంజ్ సమీరా, పూల సిద్ధేశ్వర్, కార్తీక్ నూని, వివోడ్, పసల ఉమామహేశ్వర్ నటించారు.. రవి శంకర్ సంగీతం అందించారు. వీరాజననేను పిక్చర్స్ ద్వారా 100కుపైగా థియేటర్లలో ఈచిత్రం విడుదలకానుంది.

'హను-మాన్' టైలర్ లిలీజ్ డేట్

హను-మాన్ .. ఫస్ట్ ఇండియన్ ఒరిజినల్ సూపర్ హీరో మూవీ.. అలాగే ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూని వర్మ ఫస్ట్ ఇన్స్టాల్ మెంట్. అన్ని మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారిన టీజర్ తో సినిమాకు నేపథ్ లైవ్ క్రేజ్ వచ్చింది.. మేకర్స్ ఇప్పటివరకు విడుదలచేసిన మూడు పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది. అల్లమిలో డిఫరెంట్ స్టయిల్ పాటలు ఉన్నాయి. తెజ సజ్జ నటించిన ఈ మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ టైలర్ కు సంబంధించిన ఆవేడేట్స్ ను మేకర్స్ అందించారు.. ప్రైవేట్ ఏంటర్టైన్ మెంట్స్ కె. నిరంజన్ రెడ్డి ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీమతి చైతన్య సమర్పిస్తున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా అత్రిన్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు.. లైన్ ప్రొడ్యూసర్ గా వెంకట్ కుమార్ జెట్టి, ఆసో సీయేట్ ప్రొడ్యూసర్ గా కుశాల్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. గౌరీ హరి, అనీష్ దీప్, కృష్ణ సౌరభ్ త్రయం సంగీతం అందించారు. అమృత ఆయ్యర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వినయ్ రాయ్ విలన్ గా కన్పించున్నారు. వరల్డ్ వైరల్ గా కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం జనవరి 12న తెలుగు, హిందీ, మరాఠీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, ఇంగ్లీషు, స్పానిష్, కొరియన్, చైనీస్, జపనీస్ సహా పలు భారతీయ భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.



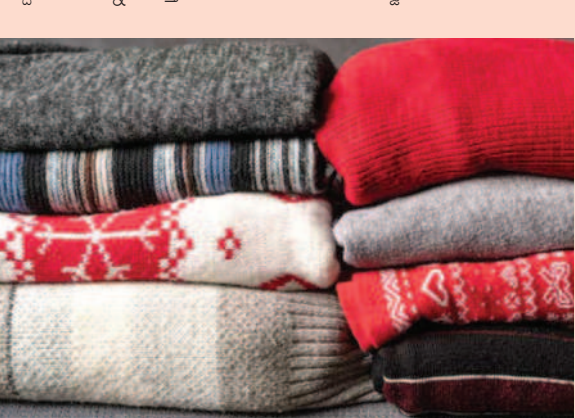
ఉన్ని దుస్తులు ఇలా శుభ్రం చేద్దాం !

చలి తీవ్రత క్రమంగా పెరుగుతోంది. కాబోర్స్ నుంచి స్వెటర్లు, ఇతర ఉన్ని దుస్తులు బయటికి తీయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ఈ క్రమంలో ఉన్ని దుస్తులు ఉపయోగించేటప్పుడు వాటికి ఏ మాత్రం మరకలైనా లేదా మాసిసన్న కనిపించినా వెంటనే వాటిని ఉతికేస్తుంటాం... అయితే వాటిని అన్ని దుస్తులతో కలిపి కాకుండా విడిగా శుభ్రపరుచాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఉతికే విధానం కూడా వేరుగా ఉంటుంది. అదెలాగో తెలుసుకుందాం...



ఎండలో వేయాలి... మిగిలిన దుస్తులతో పోలిస్తే.. ఉన్ని దుస్తులను తరచూ శుభ్రం చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. కానీ ఎక్కువ రోజులు వాడకుండా పక్కన ఉంచడం వల్ల వాటి నుంచి అదో రకమైన వాసన వస్తుంటుంది. అయితే ఉన్ని దుస్తులను భద్రపరిచే ముందే ఉతుకుతాం కాబట్టి.. వాటిని ఒకసారి ఎండలో వేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి నుంచి వచ్చే వాసన పోతుంది అలాగే వాటిలో ఏవైనా శ్రీములు చేరినా అవి కూడా నశించే అవకాశం ఉంటుంది.

విడిగా ఉతకాలి... ఉన్ని దుస్తులను మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉతకడం సరికాదు. ఎందుకంటే అవి ముడుచుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే వాటిని విడిగా శుభ్రం చేయాలి. దీనికోసం ఉన్ని దుస్తులను చర్మిళ్లలో పూర్తి ముగిసిలా ఉంచాలి. కొంతమంది శుభ్రపడతాయనే ఉద్దేశంతో ఉన్ని దుస్తులను గంటల తరబడి డిటర్జెంట్ పౌడర్లో నానబెడుతూ ఉంటారు. కానీ ఇలా చేయడం వల్ల ఉన్ని త్వరగా పాడైపోతుంది.



డిటర్జెంట్ పౌడర్ కలపని నీటిలో మాత్రమే వాటిని కొద్దిసేపు నాననివ్వాలి.

ఎక్కువ రుద్దకూడదు... ఉన్ని దుస్తులపై ఏవైనా మరకలు ఉన్నట్లైతే కొంతమంది వాటిని బలంగా

రుద్దుతుంటారు. దీనివల్ల మరక పోవడం సంగతి పక్కన పెడితే దుస్తులు పాడైపోతాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే ఉన్ని దుస్తులు పూర్తిగా నానిన తర్వాత ఉప్పు, డిష్సాప్ లిక్విడ్, వెనిగర్.. మొదలైనవి. ఉపయోగించి రుద్దితే సరిపోతుంది. ఇలా రుద్దిన తర్వాత ఒకసారి నీటిలో ముంచి తీస్తే సరి.

ఆ డిటర్జెంట్ వద్దు... చాలామంది సాధారణ పంటలను ఉతకడానికి ఉపయోగించే డిటర్జెంట్స్ ఉన్ని దుస్తులను ఉతకడానికి కూడ ఉపయోగిస్తారు. కానీ వాటిని శుభ్రం చేయడానికి ప్రత్యేకమైన ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో లభిస్తున్నాయి. అవి ఉపయోగిస్తే.. ఉన్ని నాణ్యత తగ్గకుండా ఉంటుంది. ఒకవేళ అవి అందుబాటులో లేనట్లయితే బేబీ షాంపూని సైతం ఉపయోగించవచ్చు. చల్లటి నీటిలో కొద్దిగా బేబీ షాంపూ కలిపి వాటితో ఉన్ని దుస్తులు ఉతికితే అవి శుభ్రపడడంతో పాటు, వాటి నాణ్యతకూడా దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. □



మలై లడ్డు

కావల సిన పదార్థాలు : పనీరు-500 గ్రాములు, మిల్క్ మెయిడ్- 200 గ్రాములు, ఎల్లో ఫుడ్ కలర్-పది మక్కలు, యాలకుల పొడి-పావు స్కూరు.

తయారుచేసే విధానం : ముందుగా పనీరును మిక్సీలో తీప్చి ముద్దలా చేయాలి. పానీలో పనీరు, మిల్క్ మెయిడ్ను కలిపి సన్నని సెగ మీద ఉడికించాలి. మధ్య మధ్యలో గరిటితో తిప్పుతూ ఉండాలి. మిగతా అంతా దగ్గరగా వచ్చాక పొయ్యి కట్టేసి యాలకుల పొడి, రంగునూ చేర్చి కలపాలి. దీనిస్తూ ఓ ఫ్లేటిలోకి వేయాలి. చల్లారాక లడ్డు కడితే సరి. □

కారణమవోవచ్చు. తమ రంగునో, ఎత్తునో.. మరే ఇతర లోపాన్నో ఎత్తి చూపించి హాసం చేస్తుంటే మీ బిడ్డ ఆత్మన్యూనతకు గురవొచ్చు. ఈ ప్రభావం వారు పెద్దయ్యాక కూడా కనిపించొచ్చు. అందుకే ఇంటికివచ్చాక వారిని గమనించాలి. ముఖావంగా ఉన్నా, ఏ చేయడాన్నా భయపడుతున్నా.. దగ్గరకు తీసుకుని మాట్లాడండి. కారణం తెలుసుకోండి. సమస్యలేమైనా ఉంటే నేనున్నాననే భరోసా ఇచ్చి పరిష్కరించండి.

ఎక్కువసేపు చూస్తున్నారా? ... కొంత సేపేమాస్తా అంటూ చేతికందించుకున్న పోనీలూ, ట్యాబల్ ను ఓ వట్టన వదిలిపెట్టరు చిన్నారులు. వీడియోలు చూస్తూ, గేమ్లు ఆడేస్తూ, సామాజిక మాధ్యమల్లో చక్కర్లు కొడుతూ గడిపేస్తుంటారు. వారిసలా వదిలేయకండి. ఎందుకంటే ఈ అలవాటు నలుగురిలో కలిసి వారధనూ, సామాజిక నైపుణ్యాలనూ అలంపరుచుకోవడంలో వెనుకబడేలా చేస్తాయి. నిద్రలేపి సమస్యకు కారణమై చురుకుదానాన్ని తగ్గిస్తాయి. దాంతో అన్నింటల్లో వెనుకబడి.. చిన్న విషయానికే చిరులబ్రదుకలౌతారు. మరి ఈ అలవాటుని

- మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్ కు ఒకసైడు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కతో సృష్టంగా రాయాలి.
- ముగ్గుల కలర్ క్యాంటిటీ కూడా బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పానీఫోటోలను పంపాలి.
- మీ అద్రస్సును సృష్టంగా రాయాలి.
- ఈమెయిల్ తో ముగ్గులను పంపిన వారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపీచేసి పంపితే వాటిని ప్రచురించం.
- కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.

మా చిరునామా:
ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్సె),
396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్,
లోయర్ ట్యాంక్ బండ్,
హైదరాబాద్- 500080.
మెయిల్: cheli@vaartha.com



కాల్తీకమానం చివరికి రాగానే గుడ్డుకువచ్చే కథ 'పోలిస్వర్గం' ఇంతకీ ఎవరి పోలి? ఆమె వెనుక ఉన్న కథ ఏంటి? దానిని తల్చు కంటూ సాగే ఆచారం ఏమిటి? అంటే ఆసక్తికరమైన విషయాలు తెలుస్తాయి. పోలిస్వర్గం అచ్చం తెలుగింటి మహిళల కథ. కాల్తీకంలో దీపం ప్రాధాన్యతనే కాదు, ఆ ఆచారాన్ని నివ్వల్సివచ్చగా పాటించాల్సిన అవసరాన్నీ తెలియజేస్తుంది. పూర్వ కృష్ణా తీరంలోని ఓ గ్రామంలో ఒక ఉమ్మడి కుటుంబం ఉండేది. ఆ కుటుంబంలో ఐదుగురు కోడళ్లు ఉండేవారంటు. వారిలోని చిన్న కోడలే పోలి. ఆమెకు చిన్నతనం నుంచే పూజలు, దేవుడు అంటే ఎనలేని భక్తి, కానీ అదే భక్తి ఆమె అత్తగారికి కంటిగింపుగా మారింది. తనలాంటి మహాభక్తురాలు వేరొకరు లేరని, ఆచారాలను పాటించే హక్కు ఆమెకే ఉందన్న అహంభావం. అందుకే కాల్తీక మానం రాగానే చిన్న కోడలిని కాదని మిగతా కోడళ్లను వెంటబెట్టుకుని నదికి వెళ్లి స్నానం చేసి దీపాలను వెలిగించి తిరిగిచ్చేది. ఈలోగా కోడలు ఎక్కడ దీపం పెడుతుందోనన్న అనుమానంతో అవసరమైన సరంజను ఇంట్లో అందుబాటులో లేకుండా జాగ్రత్తపడి వెళ్లేదు. అయితే, పోలిదీపం పెట్టుకుండా అత్తగారు చేసిన ప్రయత్నాలు సాగలేదు. పెరట్లోని పత్తి చెట్టునుంచి కానింత పత్తిని తీసుకుని దానితో పత్తి చేసి, కవ్వాలికి ఉన్న వెన్నను దానికి రాసి దీపాలన్నీ వెలిగించేది. ఆ దీపం కూడా ఎవరికంటూ పడకుండా దానిపై మేదరబుట్టను బోర్లించేది. ఇలా కాల్తీక మానమాతా నిర్వహించిన దీపాలను వెలిగించింది పోలి. చివరికి మార్గశిర అమావాస్య రోజురానే వచ్చింది. కాల్తీకం చివరి రోజు కాబట్టి అనాదు కూడా నదీస్నానం చేసి

ఘనంగా దీపాలను వదదిలేందుకు అత్తగారు బయల్దేరింది. వెళుతూ వెళుతూ పోలికి ఆ రోజు కూడా దీపాలను వెలిగించే తీరిక లేకుండా పనులన్నీ అవుగించింది. కానీ, పోలి ఎప్పటిలాగే ఇంటిపనులు చక్కగా ముగించి, కాల్తీక దీపాన్ని వెలిగించింది. ఎన్ని అవాంతరాలు ఎదురై, ఎంత కష్టమైనా కూడా ధర్మాచరణ చేసిన పోలిని చూసి దేవదూతలు ముచ్చట పడ్డారు. వెంటనే ఆమెను బొందించే స్వర్గానికి తీసుకు వెళ్లేందుకు పుష్ప విమనం దిగి వచ్చింది. అప్పుడే ఇంటికి చేరుకుంటున్న అత్తగారూ, ఆమె మిగతా కోడళ్లూ.. ఆ విమానాన్ని చూసి,



దీపం వెలిగించి నీటిలో వదిలితే.. ఆ మానమంతా దీపరాధన చేసిన పుణ్యం వస్తుంది. వీలైతే ఈ రోజున బ్రహ్మణులకు దీపాన్ని లేదా స్వయం పాశాన్ని దానం చేస్తారు.

పోలి స్వర్గం

అది తమ కోసమే వచ్చిందని మురిసి పోయారు. కానీ అందులో పోలి ఉండే సరికి నిర్వాంత పోయ్యారు. ఎలాగైనా ఆమెతోపాటు తాము కూడా స్వర్గానికి వెళ్లాలనుకునే ఆత్మతో పోలి కాళ్ళ పట్టుకుని వేలాడేప్రయత్నం చేసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. విమానంలోని దేవ దూతలు, పోలికి మాత్రమే స్వర్గానికి చేరుకునేంతటి నివ్వల్సివచ్చిన మనసుందని చెబుతూ వారిని కిందకి దింపారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలుగునాట మహిళలంతా పోలిని తల్చుకుంటూ అమావాస్య రోజు ఉదయాన్నే అరటిదీపాలలో వత్తులను వెలిగించి నీటిలో వదులుతారు. ఇలా వదిలిన అరటిదీపాలను చూస్తూ పోలిని తల్చుకుంటారు. కాల్తీక మానంలో ఏ రోజు దీపాన్ని వెలుగించలేక పోయినా ఈ రోజున 30వత్తులతో

పోలిని, అటు దీపాన్నీ కూడా శ్రీమహాలక్ష్మీ రూపంగా భావిస్తుంటారు. కాబట్టి చాలా మంది ఈ పోలి దీపాలను అమా వాస్య రోజున వెలిగిస్తే పోలి అమావాస్య కాకుండా, మర్నాడు పాడ్యమి రోజున వెలుగించుకుంటారు. అందుకే దీన్ని పోలి పాడ్యమి అంటారు. కాల్తీకంలో దీపాలను వెలిగిస్తే బొందితో స్వర్గానికి చేరు కుంటామా లేదా అన్న మాట అటువంటితే, ఆచారాన్ని పాటించాలన్న మనసు ఉన్నప్పుడు, మార్గం దానంతట అదే కనిపిస్తుందని చెప్పడం ఈ కథలోని అంత్యం. భగవంతుని కొలవడానికి కావల్సిందే శ్రద్ధ కానీ ఆడంబరం కాదు. అన్నింటికీ మంచి ఆహారకారంతో సాగే పూజలు ఎందుకూ కొరగానివని ఈ కథ హెచ్చరిస్తుంది. ఆత్మాకోడళ్ల మధ్య సఖ్యత ఉండాలన్న నీతిని బోధిస్తోంది. అందుకే కాల్తీకమానంలో ప్రతి తెలుగు ఇంట్లో పోలి స్వర్గం కథ వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. □



చెలి చిట్కా
తెదర్ బ్యాగు లను అరటి తొక్కలతో రుద్ది పొడిపప్రత్యో తుడిస్తే వాటిమీద చేరుకున్న దుమ్ము తొలగిపోయి కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి.

సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా దొరికే వండల్ డ్రాక్ ఒకటి! వండైనా, ఎండినదైనా ఇది మనకు అందించే పోషకాలెన్నో! శారీరకంగానే కాదు.. మానసికంగానూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే దీని గురించి తెలుసుకుందాం..

- 30 దాటాక కొందరు మహిళల్లో ఎముక బలం తగ్గుతుంది. డ్రాక్కు తరచూ తీసుకోండి. దీనిలో క్యాల్షియం పొటాషియం, మెగ్నీసియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండి, ఎముకలను దృఢంగా చేయడంలో సాయపడతాయి. పాపిలానాల్ రక్తంలోని వెడుకోవ్వలను కరిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- డ్రాక్లోని మెలటోనిన్ ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు అల్లీమర్స్ నీ దరి చేరనీయవు.
- యాంటీఆక్సిడెంట్లు శ్రీరాడికల్స్, ఎండవల్ల జరిగే నష్టం నుంచి కాపాడతాయి. విటమిన్ సి చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది.

తప్పించాలంటే.. మీరు కాస్త కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిందే. మనసు గ్యాడ్జెట్స్ మీదకు మళ్లకుండా వారు వివిధ రకాల ఆభరణాల్ని అలంపరుచుకునేలా ప్రోత్సహించండి.

పోషకావళి లోపం. పిల్లలు ఒక్కోసారి చిరాకుగా,

క్యాల్షియం అందించే డ్రాక్ ..



తయారయ్యేలా చేయడమే కాదు. రోగనిరోధకతనూ అందిస్తుంది. రెలోరీలు తక్కువ, నీటి శాతం ఎక్కువ. అధికమోతాదులో ఉండే ఫైబర్ బరువు తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. లుబ్ధి కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. □

పిల్లలకూ సవాళ్లుంటాయ్ !



సంబంధించిన వ్యాధుల వల్ల కూడా శరీరం పోషకాలను శోషించుకోలేదు. ఇలాంటి సమస్యలుంటే గుర్తించి మంచి ఆహారాన్ని అందించండి.

చదువుల్లో ఒత్తిడి. పిల్లలు చదువుల్లో ముందుదానిని కొరకొని తల్లిదండ్రులు ఉండరు. అంతమాత్రాన పిల్లలపై అదే పనిగా ఒత్తిడి తీసుకురాకూడదు. సరిగా చదువుపై శ్రద్ధ చూపించలేక మరింత వెనుకబడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి వారిలో సహజంగా ఉండే ప్రతిభ ఎంతో తెలుసుకుని ఆ దిశగా ప్రోత్సహించండి.

నీరసంగా ఉండి, చదువుపై దృష్టి నిలపలేరు. దీనికి పోషకాహారలోపం కారణం కావొచ్చు. సమతుల్యత తీసుకోకపోతే పిల్లలు బలహీనపడటమే కాదు కాగ్నిటివ్ నైపుణ్యాలు తగ్గుతాయి. పోషకాహారం అందిస్తే పిల్లల్లో మానసిక సమస్యలూ రావు. జీర్ణ సమస్యలు పొట్టుకు

థైరాయిడ్ కు చెక్

చాలామంది మహిళలను వేధిస్తున్న సమస్యల్లో థైరాయిడ్ ఒకటి. ఈ గ్రంధిలో అవసరమైన అతర అనారోగ్యాలకూ దారితీస్తున్నాయి. అందుకే నివారణోపాయం పూర్ణ భుజింగాననం చేసి చూడండి.

బోర్లా పడుకుని రెండు కాళ్ళూ దగ్గరగా ఉంచాలి. రెండు



వేతులూ ఛాతీ వక్రన ఉంచి అరచేతులను నేలమీద ఆనించాలి. చేతుల మీద బరువు వేస్తూ భుజాలను పైకి లేపాలి. తలను వీలైనంత వెనక్కి వంచాలి. రెండు కాళ్లనూ మడిచి పాదాలు తలను తాకేలా పైకి తీసుకు రావాలి. కాళ్ళ వంప లేకపోతే వచ్చినంత వరకే తీసుకెళ్లండి. మొదట్లో తలకూ, పాదాలకూ మధ్య దూరం ఎక్కువైతూ క్రమంగా తగ్గి అనివదలుగుతారు. ప్రయోజనాలు... □ థైరాయిడ్ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వెన్నెముక బలపడుతుంది. స్పాండిలైటిస్, ఆర్థరైటిస్ లను తగ్గిస్తుంది.

- మెద, ఉదరభాగం, ఉపరితిత్తులు, భుజాలు, పొట్టికడుపు వద్ద ఒత్తిడి తగిలి ఆ భాగాలు చురుగ్గా పనిచేస్తాయి. కండరాలు ఉత్తేజితమవుతాయి.
- బరువు తగ్గుతుంది. నెలసరి ఇబ్బందులు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. వినుగు, కోపం ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి.
- రక్తసరఫరా సాఫీగా ఉంటుంది. జీర్ణ ప్రక్రియ బాగుంటుంది. గుండె, ఉపరితిత్తుల పనితీరు మెరుగవుతుంది. నడుము, ఊపిరి తీసుకోవడం సులభమవుతుంది. నెన్ను నొప్పులకు స్పష్ట జెప్పొచ్చు. □ ఇబ్బుసానికి చికిత్స అవసరం చేస్తుంది.

వీటిని కలిపి కాకర తినకండి..

తినడం శరీరానికి హానకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మజ్జికలో లాక్సిక్ యాసిడ్, కాకరలో ఉండే పోషకాలు కలపడం వల్ల చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

మామిడితో... వేసవి కాలంలో అందరూ మామిడిని ఎంతో ఇష్టపడి తింటూ ఉంటారు. అయితే కాకరతో తయారు చేసిన ఆహారాల్లో మామిడిని వినియోగించి తీసుకోవడం తీవ్ర ఉదర సమస్యలకు దారి తీయవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీనివల్లవాంతులు, మట, వికార, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కొందరిలో జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.

ముల్లంగితో... కాకరకాయ, ముల్లంగిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కూడా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యల రావచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీని కారణంగా కొంతమందిలో ఎసిడిటీ, కఫం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి వీటిని కలిపి తీసుకోవడం మానుకోవాలి ఉంటుంది. □





MARUTI SUZUKI ARENA

DRIVE HOME

India's Most Fuel-efficient Cars.



MILEAGE 26.68[#] km/l



MORE MILEAGE
NEXT-GEN >>>
K-SERIES ENG

BIG SAVINGS

K-SERIES ENGINE

CELERIO
₹64 000*

S-PRESSO
₹59 000*



TEST
DRIVE
NOW

MILEAGE 25.30[#] km/l

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

[illegible]

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/Corporate offer (wherever applicable) on Celerio Petrol (all variants), S-Presso Petrol (all variants), As per JATO dynamic certificate dated 14th August 2023. Test Result of Rule 115 of Central Motor Vehicles Rules, 1989. Applicable Terms and Conditions available at Maruti Suzuki Dealership. *Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Offers valid for limited models and in select states only. Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Offers may vary subject to the model and variants available at the time of invoicing. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Colours shown may vary from actual body colours due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Creative visualization. Offers valid till 31st December 2023 or till stocks last, whichever is earlier.